

# Nachweise für das Bonusprogramm BIGtionär 2023



① Welche Bonusmaßnahmen können Sie nach Alter und Geschlecht nutzen? Das checken Sie bequem hier: [big-direkt.de/bigtionaer-massnahmen](http://big-direkt.de/bigtionaer-massnahmen)



② Lassen Sie sich Ihre gesunden Maßnahmen auf diesem Bogen bestätigen. Wichtig: Sie müssen nicht den kompletten Bogen ausfüllen!



③ Laden Sie den Bogen bis spätestens 31.01.2024 in meineBIG hoch und freuen Sie sich im März 2024 auf Ihren Bonus!

## Persönliche Angaben

Name

Vorname

Versichertennummer

## U- und J-Untersuchung

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis  
Alternativ laden Sie die Kopie aus dem U-Untersuchungsheft hoch.

## BMI im Normbereich

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis / Apotheke

## Blutdruck & Puls im Normbereich

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis / Apotheke

## 1. Zahnvorsorge (Kind/ Erwachsene), 2. Zahnvorsorge (Kind/ Erwachsene)

Stempel / Unterschrift der Zahnarztpraxis  
Alternativ laden Sie Ihr Bonusheft in meineBIG hoch.

Stempel / Unterschrift der Zahnarztpraxis  
Alternativ laden Sie Ihr Bonusheft in meineBIG hoch.

## Krebsvorsorge

Sie können für jede Bonusperiode nur jeweils eine Krebsvorsorge-Maßnahme buchen. Bitte bewahren Sie diesen Originalbeleg über Ihre Vorsorgemaßnahmen gut auf, auch wenn Sie ihn bereits bei meineBIG hochgeladen haben.

### Maßnahmen für Frauen:

- Krebsfrüherkennung (allgemeine Untersuchung)
- Krebsfrüherkennungsuntersuchung (Brustkrebsfrüherkennung)
- Mammographie-Screening für Frauen 50 – 69 J., alle 2 Jahre

### Maßnahmen für Männer:

- Krebsfrüherkennung (allgemeine Untersuchung)

## Check-up 35 (alle 3 Jahre)

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

## Hautkrebscreening (alle 2 Jahre)

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

## Schutzimpfungen nach Empfehlung der STIKO: Nachweis der Auffrischung

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis  
Alternativ laden Sie Ihren Impfausweis in meineBIG hoch.

**Direkter geht Krankenkasse nicht.**

BIG direkt gesund · Rheinische Straße 1 · 44137 Dortmund  
Fax 0231 5557-199 · [info@big-direkt.de](mailto:info@big-direkt.de)  
Kostenloser 24h-Direktservice **0800 5456 5456**

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter  
[big-direkt.de/datenschutz](http://big-direkt.de/datenschutz)