

# BIGmag

02|11

**NEUER ZAHNZUSATZTARIF  
FÜR EIN STRAHLENDES  
LÄCHELN :: 2**

**BEI DER BIG  
GARANTIERT KEIN  
ZUSATZBEITRAG :: 3**

**START IM HERBST  
ELEKTRONISCHE  
GESUNDHEITSKARTE :: 4**



Garantiert  
ohne  
Zusatzbeitrag  
2012

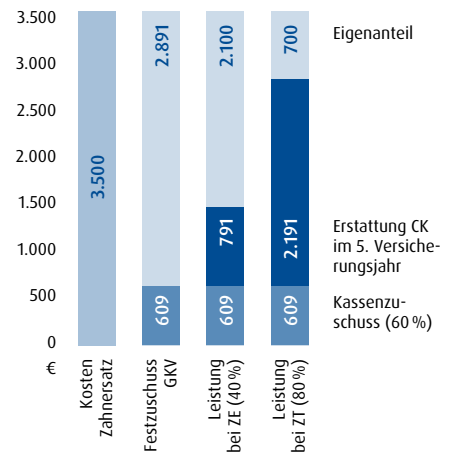
Die BundesInnungskrankenkasse!  
[www.big-direkt.de](http://www.big-direkt.de)

  
direkt gesund



**BIG Vorteil**  
 Als BIG-Versicherter  
 erhalten Sie 3%  
 Rabatt bei allen  
 3 Tarifen.

## BEISPIEL: FRONTZAHNLÜCKEN MIT ZWEI FEHLENDE ZÄHNEN



**Annahmen:**  
 Betrag Regelversicherung: 1.014,94 Euro, Rechnungsbetrag: 3.500 Euro für zwei vollverblendete Implantate, GKV-Festzuschuss bei 5-9 Jahren Bonusheft: 60% der Regelversicherung

## NEUER ZAHNZUSATZTARIF

# FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

**E**ine sorgfältige Pflege und erstklassige zahnärztliche Behandlung sind das A und O für gesunde Zähne. Dazu zählen auch Zahnersatz, kieferorthopädische Maßnahmen und professionelle Zahnreinigung. Mit den drei Zahnzusatztarifen unseres Kooperationspartners Concordia können Sie die gesetzlichen Leistungen der BIG

optimal ergänzen und individuell nach Ihren Ansprüchen gestalten. Die Zahnzusatztarife bauen gezielt auf der gesetzlichen Regelversicherung auf und berücksichtigen Ihr geführtes Bonusheft. Die Tarife sind ohne Altersrückstellungen kalkuliert, so dass es mit Erreichen einer neuen Altersgruppe eine Beitragsanpassung gibt.

## VON SOLIDE BIS ANSPRUCHSVOLL

Der Tarif Zahnersatz ZE sichert eine gute solide Versorgung bei geringen Beiträgen. Zahnersatz TOP bietet eine anspruchsvolle Versorgung mit geringen Zuzahlungen. Und mit dem Tarif Zahnbehandlung ZB können die beiden ersten Tarife im Bereich Vorsorge erweitert werden – auch für Ihre Kinder. Die Tarife ZE und ZT können separat, der Tarif ZB als Ergänzung zu ZE und ZT abgeschlossen werden. Für alle Tarife gilt zu Beginn eine Wartezeit von 8 Monaten bis zum ersten Leistungsbezug.

## TARIFE IM ÜBERBLICK

ZAHNERSATZ	ZE	TOP ZT
Erst. für Implantate, Kronen, Brücken, Inlays, Onlays	40 %	80 %
Erst. bei 10 Jahren durchgängig geführtem Bonusheft	45 %	85 %
Volle Leistung bei unfallbedingten Kosten	Sofort	Sofort
Regelleistung	100 %	100 %
Funktionsanalyse	100 %	100 %
Ab dem 5. Jahr	Volle Leistung	Volle Leistung
Höchstgrenzen gestaffelt in den ersten 4 Jahren in €	500, 1.000, 1.500, 2.000	500, 1.000, 1.500, 2.000

## ZAHNBEHANDLUNG ZB (nur als Ergänzung zu ZE oder TOP ZT)

Funktionsanalyse	100 %
Wurzel-/Parodontosebehandlung	100 %
Füllungen, Zahnversiegelung	100 %
Prof. Zahnreinigung	150 € in 2 Jahren
Narkosekosten bei gleichzeitiger Entfernung von mehr als zwei WS-Zähnen	100 %
KFO	80 % (Kinder max. 600 € bei KIG III-V), ohne Vorleistung (Kinder KIG I-II, Erwachsene) max. 2.000 €
Ab dem 5. Jahr	Volle Leistung
Höchstgrenzen gestaffelt in den ersten 4 Jahren in €	250, 500, 1.000, 1.500

## KOMBINATION MIT BIGSELECT DENTAL

Nehmen Sie am Wahltarif BIGselect Dental bei einem der teilnehmenden Vertragsärzte teil, erhöht sich der Erstattungsbetrag auf 45 bzw. 50 % beim Tarif ZE und 85 bzw. 90 % beim Tarif ZT (außer bei Inlays und Onlays).



## MEHR INFOS UND PREISBEISPIELE

[www.big-direkt.de/zahnzusatz](http://www.big-direkt.de/zahnzusatz)

[www.concordia.de/tarifrechner](http://www.concordia.de/tarifrechner)

Gerne ist das Concordia-Team Mo-Fr unter 0800.5863325 von 8 bis 18 Uhr für Sie da.

## GARANTIERT KEIN ZUSATZBEITRAG BEI DER BIG

Der Gesundheitszustand der BIG ist bestens, wie der jetzt vorliegende Geschäftsbericht der BIG belegt: Das Geschäftsjahr 2010 weist einen Überschuss von 20,1 Millionen Euro aus. Mit Blick auf die aktuelle Finanzsituation der Gesetzlichen Krankenversicherung ist die BIG damit unverändert gut aufgestellt. „Mit der Verwendung des Überschusses garantieren wir bereits heute, bis 2013 auf einen Zusatzbeitrag zu verzichten“, betont Frank Neumann, Vorstandsvorsitzender der BIG.

### KEIN ZUSATZBEITRAG BIS 2013

Die Einnahmen aus Zuweisungen aus dem Gesundheitsfonds beliefen sich im Berichtsjahr auf 636,9 Millionen Euro. Demgegenüber standen Ausgaben von 616,8 Millionen Euro. Sowohl bei den Arzneimitteln, plus 8% auf 91,5 Millionen Euro, als auch bei der ambulanten Behandlung, plus 3,5% auf 106,7 Millionen Euro, zogen die Ausgaben an. Sie bilden damit erneut den zweitgrößten Kostenblock bei der BIG nach den Ausgaben für die stationäre Behandlung. Diese summierten sich 2010 auf 148,6 Millionen Euro, ein Plus von 4,1% gegenüber dem Vorjahr.

### FÜR BESTE FINANZKRAFT AUSGEZEICHNET

Die gute Finanzkraft der BIG bestätigte auch das Deutsche Finanzservice Institut (DFS), das exklusiv für die Wirtschaftszeitung Focus money die Finanzkraft der gesetzlichen Kassen analysiert hat. Hohe Punktzahlen in den Einzelbereichen

Nettovermögen, Liquidität, Beitrags- und Mitgliederentwicklung sowie bei den Verwaltungskosten und der Transparenz führten zu einem „sehr gut“ in der Gesamtbewertung.



### „SEHR GUT“ IN DER GESAMTBEWERTUNG

Der Wunsch nach Transparenz in der GKV ist unverändert groß. „Die Folgen der ersten Kasseninsolvenz haben die Versicherten verunsichert“, weiß der BIG-Vorstand.

Deshalb hat sich die BIG 2010 zusätzlich nach den Grundlagen des Handelsgesetzbuches (HGB) prüfen lassen.

### DAS PLUS WIRD NUN GENUTZT, UM NOCH MEHR BEITRAGSSICHERHEIT ZU BIETEN

Das Plus wird nun genutzt, um den BIG-Versicherten noch mehr Beitragssicherheit zu bieten: Mit Beschluss des Verwaltungsrats wird die Rücklage von der Mindestgröße (25% einer Monatsausgabe) auf zukünftig 50% erhöht. „Damit sichern wir unsere Garantie – Kein Zusatzbeitrag bis 2013 – nachhaltig ab“, so Neumann.

Den Geschäftsbericht finden Sie unter  
[www.big-direkt.de/geschaeftsbericht](http://www.big-direkt.de/geschaeftsbericht)

## AUF EINEN BLICK



- :: Schneller Service jeden Tag, rund um die Uhr – egal, wo Sie sind
- :: Kostenfrei erreichbar – 0800.54 56 54 56
- :: BIG-App – Ihre Filiale für unterwegs
- :: Beratungs-Chat – direkt online verbunden
- :: Arzt-, Apotheker- und Krankenhaussuche – alles auf einen Klick
- :: Wir denken mit – Erinnerungsservice per Mail in „meineBIG“
- :: Sicher online kommunizieren – [info@big-direkt.epost.de](mailto:info@big-direkt.epost.de)

## IHR LEISTUNGSPPLUS



- :: **Bonus-Programm „BIGtionär“:**  
Gesundheitsbewusst und aktiv? Wir belohnen Sie.
- :: **Bei Gesundheit Geld zurück:**  
Mit ausgezeichneten Wahlтарifen bis zu 900 Euro sparen.
- :: **Mehr Schutz von klein auf:**
  - Hörscreening für Neugeborene
  - Frühgeburtenprävention
  - Impfung gegen Rotaviren
- :: **Reiseschutzimpfungen**
- :: **Programm gegen chronische Erschöpfung:**  
Burnout vorbeugen
- :: **Exklusives Online-Gesundheitsprogramm:**  
**BIGprohealth**
  - Gesundheitstagebücher
  - Sport- und Ernährungsprogramm für Kinder
  - Fitness-Trainer
  - Gesundheits-Check
- :: **BIGmedcoach:**  
Arzneimittelberatung für Chroniker



Elektronische Gesundheitskarte ab Oktober 2011

## NEUES MODELLVORHABEN PHYSIOTHERAPEUTEN ENTSCHEIDEN

In rund 40 Modellpraxen in den Regionen Berlin und Westfalen-Lippe entscheiden Therapeuten im Rahmen eines Modellvorhabens selbst über Umfang und Art der Behandlung. Bislang wird dies durch die ärztliche Verordnung festgelegt. Durch mehr Handlungsspielraum der Physiotherapeuten kann die Versorgung beispielsweise enger mit dem Therapieerfolg abgestimmt werden und es entfallen Arztbesuche für weitere Verordnungen. Teilnehmen können Sie als BIG-Versicherter, wenn Sie über 18 Jahre alt sind und eine Muskel- und Skeletterkrankung im Bereich Rücken, Becken und Beine haben.



Ausführliche Informationen zur Teilnahme unter [www.big-direkt.de/physiotherapie](http://www.big-direkt.de/physiotherapie)

### ELEKTRONISCHE GESUNDHEITSKARTE

## STARTET IM HERBST

Ab Oktober 2011 soll die elektronische Gesundheitskarte (eGK) mit knapp sechs Jahren Verzögerung schrittweise eingeführt werden. In einem ersten Schwung erhalten noch in diesem Jahr 40.000 versicherte Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren ihre eGK. Ziel ist es, bis 2013 alle Versicherten mit der eGK zu versorgen.

Neu ist auch der Microchip, der in die Karte integriert ist. Hier können Daten gespeichert und übertragen werden. Mit Einführung der Karte werden zunächst allerdings nur Ihre Versicherten-daten auf dem Chip gespeichert sein: Name, Geburtsdatum, Anschrift etc.

### GEPLANT SIND WEITERE FUNKTIONEN

Geplant sind weitere Funktionen wie die automatische Aktualisierung Ihrer Daten, zum Beispiel bei Adressänderung oder die Speicherung von Notfalldaten. Langfristig soll die eGK auch die Nutzung des elektronischen Rezeptes oder von Patientenakten ermöglichen. Jedoch wird dies noch einige Zeit in Anspruch nehmen.



Alle wesentlichen Informationen finden Sie im Web unter [www.big-direkt.de/egk](http://www.big-direkt.de/egk)

### ZIEL IST ES, BIS 2013

### ALLE VERSICHERTEN MIT DER EGK ZU VERSORGEN

Die neue Karte unterscheidet sich schon auf den ersten Blick durch das Foto des Versicherten von der bisherigen Versichertenkarte. So ist der Karteninhaber schnell und eindeutig identifizierbar. Nur Kinder unter 15 Jahren und Versicherte, denen die Erstellung eines Fotos aus bestimmten gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, erhalten eine eGK ohne Foto.

### PSST! WEITERSAGEN

## +20 EURO SICHERN!

Sie sind zufrieden bei der BIG versichert und haben Freunde, Nachbarn oder Bekannte, die auch zufriedene BIG-Mitglieder werden möchten? Dann empfehlen Sie die BIG einfach weiter und sichern sich 20 Euro Prämie.

### SO EINFACH GEHT'S:

- :: Mitglied werben – und eigene Krankenversicherungsnummer auf Antrag angeben.
- :: Online-Formular „Kunden werben“ ausfüllen.
- :: Nach erfolgter Mitgliedschaft 20 Euro aufs Konto bekommen.

## MEHR ZUSCHUSS FÜR IHR ENGAGEMENT

**Y**oga, Pilates, Aqua-Gymnastik: Wenn Sie einen Präventionskurs besuchen, der besondere Qualitätsanforderungen erfüllt, zahlt die BIG seit Juli jetzt bis zu 120 Euro dazu (statt vorher 90 Euro).



Sie können im Jahr zwei Kurse aus unterschiedlichen Bereichen besuchen, zum Beispiel zur Förderung des Muskel-/Skelettsystems, von Herz und Kreislauf oder zur Umstellung der Ernährung. Bedingung: Die Kursleitung muss bestimmte Ausbildungsvoraussetzungen erfüllen und der Kurs muss abgeschlossen sein, also zum Beispiel an zehn Terminen stattfinden. Zuschüsse zum Fitness-Studio können wir also leider nicht geben.



Alle genauen Infos unter  
[www.big-direkt.de/praevention](http://www.big-direkt.de/praevention)

### KURSE SUCHEN!

Wenn Sie jetzt aktiv werden wollen, aber nicht wissen, wie Sie einen Kurs finden sollen, unterstützen wir Sie gerne: Suchen Sie einfach über unsere Online-Datenbank in Ihrer Umgebung – so sind Sie sicher, dass die Voraussetzungen für den Zuschuss auf jeden Fall erfüllt sind: [www.big-direkt.de/praevention](http://www.big-direkt.de/praevention).

Übrigens: In unserem Bonusprogramm BIGtionär bekommen Sie für den Gesundheitskurs noch einmal 5 Euro als Bonus! Anmelden unter: [www.big-direkt.de/bigtionaer](http://www.big-direkt.de/bigtionaer).

## NEU KONSTITUIERT

**D**er Dortmunder Unternehmer René Scheer wurde auf der ersten Verwaltungsratssitzung der BIG nach den Sozialwahlen in seinem Amt als Vorsitzender bestätigt. Zur Stellvertreterin für die Versichertenseite wurde die Hamburgerin Mareice Rüscheimer gewählt.



Der Verwaltungsrat ist das ehrenamtliche Selbstverwaltungsorgan der BIG und wird alle sechs Jahre gewählt. Er bestimmt den unternehmenspolitischen Kurs der Kasse und nimmt wichtige Kontrollfunktionen wahr. Bei der BIG besteht das Gremium aus 12 Mitgliedern und deren Stellvertretern und ist paritätisch aus Arbeitgeber- und Versichertenvertretern zusammengesetzt.

## IHR ARZTTERMIN

**S**ie möchten einen Termin beim Facharzt vereinbaren? Wir kümmern uns darum!

Manchmal kann es schwierig sein, einen Termin beim Facharzt zu bekommen. In manchen Praxen ist auch die Telefonleitung dauernd besetzt. Der BIG-Terminservice nimmt Ihnen die Vereinbarung eines Arzttermins gerne ab. So können Sie sich ganz darauf konzentrieren,

wieder gesund zu werden. Unser BIG-Terminservice vermittelt Termine beim Fach- oder Allgemeinarzt.



UNSER BIG-TERMINSERVICE  
VERMITTELT TERMINE  
BEIM FACH- ODER ALLGEMEINARZT



Sagen Sie uns einfach, wann Sie Zeit haben und zu welchem Arzt Sie möchten. Dann vereinbart unser Team entweder einen Termin mit Ihrem Arzt

oder schlägt Ihnen einen Mediziner der gewünschten Fachrichtung in Ihrer Nähe vor.



### BIG-TERMINSERVICE

Sie erreichen unseren kostenlosen  
BIG-Terminservice unter 0800.2443473  
montags bis donnerstags von 8 bis 18 Uhr  
und freitags von 8 bis 17 Uhr.



Mehr Kosten?  
Nicht mit uns!  
Die BIG gibt  
Geld zurück.

Nehmen Sie am Wahltarif BIGselect Dental teil und erhalten die kostenlose Zahnreinigung, buchen wir 500 Punkte (5 Euro).

KOSTENLOSE ZAHNREINIGUNG

Es kann immer nur eine Variante gewählt werden: Professionelle Zahnreinigung im Rahmen von BIGselect Dental oder als private Vorsorge.

BRUSTKREBSVORSORGE:

MEHR PUNKTE FÜR FRÜHERKENNUNG

Brustkrebs ist eine der häufigsten Krebsarten. Die frühe Erkennung ist einer der Schlüsselfaktoren für den Heilungserfolg. Daher erhalten Sie für die Brustkrebsvorsorge jetzt 1.000 Punkte extra. Die Punkte für das Mammographie-Screening für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren wurde auf 1.000 Punkte angehoben.

GUT FÜR IHR KONTO

Die Punkte werden rückwirkend zum 1. Januar 2011 gutgeschrieben. Haben Sie also bereits eine der Maßnahmen gemacht, werden die Punkte automatisch angehoben.

BIGKIDSCOACH:

TEILNEHMEN UND PUNKTEN

Für die Teilnahme am BIGkidscoach erhalten Kinder und Teenies zwischen 6-17 Jahren 1.000 Punkte pro Jahr. Für die Punktegutschrift senden Sie uns einfach die unterschriebene Teilnahmebescheinigung zu.

Angaben können Sie die Vorsorge-maßnahmen wie gewohnt über unser Website-Formular im Bereich BIGtionär.

NOCH MEHR PUNKTE: PLUS FÜR IHRE GESUNDHEIT UND IHR KONTO

# BONUSPROGRAMM BIGTIONÄR

Kontinuierlich bauen wir das Bonusprogramm BIGtionär für Sie aus. Gerade im Bereich Vorsorge wurden die Punkte deutlich erhöht.

GERADE IM BEREICH  
VORSORGE WURDEN DIE PUNKTE  
DEUTLICH ERHÖHT

Sie erhalten rückwirkend zum 1. Januar 2011 auch für die folgenden Maßnahmen Punkte bzw. mehr Punkte als bisher. Haben Sie oder Ihre Familie bereits eine der Maßnahmen gemacht, wird Ihre Punktzahl automatisch angepasst.

U-UNTERSUCHUNGEN:

VIELE PUNKTE FÜR DIE KLEINEN

Vorsorge von klein auf ist das A und O: Die Punkte für die U-Untersuchungen (U3-U11) haben wir daher deutlich erhöht: Es werden pro Untersuchung 1.000 Punkte (10 Euro) gutgeschrieben.

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG:

JEDER SOLL PROFITIEREN

Wer die Zahnreinigung auf eigene Rechnung bei seinem Zahnarzt durchführen lässt und nicht an dem Wahltarif BIGselect Dental teilnimmt, erhält dafür 2.000 Punkte (20 Euro) gutgeschrieben. Die Rechnung kann über unser Vorsorge-Formular hochgeladen werden.

Maßnahmen	Punkte	Euro	Häufigkeit
U-Untersuchungen für Kinder (U3-U11)	1.000	10 €	je Untersuchung
Jugenduntersuchung J1	1.000	10 €	einmalig
Professionelle Zahnreinigung als private Vorsorge	2.000	20 €	1 x im Jahr
Brustkrebsfrüherkennung	1.000	10 €	1 x im Jahr
Professionelle Zahnreinigung mit Teilnahme am Wahltarif BIGselect Dental	500	5 €	1 x im Jahr
Mammographie-Screening für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren	1.000	10 €	alle 2 Jahre
Teilnahme am BIGkidscoach	1.000	10 €	1 x pro Jahr

## GESUNDHEITSTRAINER IM VIRTUELLEN KLASSENZIMMER FÜR TEENIES

Sportübungen kennenlernen und mehr über Ernährung erfahren: Das können Kinder und Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren im virtuellen Klassenzimmer beim Online-Kurs zum BIGkidscoach.

ONLINE-KURS  
ZUM BIGKIDSCOACH

Die Gruppe mit bis zu 15 Teilnehmern trifft sich einmal wöchentlich im Internet – jeder sitzt zu Hause an seinem PC, aber langweilig wird es trotzdem nicht: Alle können sich über Headset oder Telefon miteinander und mit dem Trainer unterhalten.

### BONUSPUNKTE!

Übrigens: In unserem Bonusprogramm BIGtionär gibt es für den Gesundheits-trainer BIGkidscoach 5 Euro und für das Onlineprogramm sogar 10 Euro!



Also: Einfach mal aktiv werden und gesund lernen mit Spaß:  
[www.big-direkt.de/teenies](http://www.big-direkt.de/teenies)

## DIAGNOSEN BESSER VERSTEHEN DIAGNOSESCHLÜSSEL

Mithilfe des Diagnoseschlüssels ICD-10 codieren Ärzte die Diagnosen ihrer Patienten, um Krankheiten einheitlich zu definieren. Bloß als Patient kann man die verschlüsselten Diagnosen z. B. auf der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung nicht einordnen.

Mit unserer Diagnoseauskunft entschlüsseln Sie die Codierung einfach und sehen, welche Erkrankung Ihnen der Arzt bescheinigt hat. Sie können auch eine Krankheitsbezeichnung eingeben und alle darauf passenden Diagnoseschlüssel suchen.

[www.big-direkt.de/diagnoseschlüssel](http://www.big-direkt.de/diagnoseschlüssel)

## KRANKENKASSE EINFACH GEMACHT BIGSPOTS

Wie funktioniert eigentlich der Wahltarif? Was muss ich tun, wenn ich krank im Ausland bin? Wie bekomme ich viele Punkte beim Bonusprogramm? Krankenkasse ist ganz schön vielfältig und manchmal auch kompliziert – das wissen wir. Deshalb gibt es jetzt Heike, Michael, Lena, Martin und den kleinen Paul, die in den neuen BIGspots zeigen, wie's funktioniert – einfach, direkt und alltags-tauglich!

[www.big-direkt.de](http://www.big-direkt.de)  
[www.youtube.com/big](http://www.youtube.com/big)

## UNTERNEHMENSQUALITÄT: SEHR GUT

Die BIG hat sich in diesem Jahr erstmals auch durch eine Rating Agentur prüfen lassen. Mit sehr gutem Ergebnis. Bei dem Assekurata-Rating für gesetzliche Krankenkassen erreichte die BIG auf Anhieb ein A+ (sehr gut) in der Gesamtbewertung.

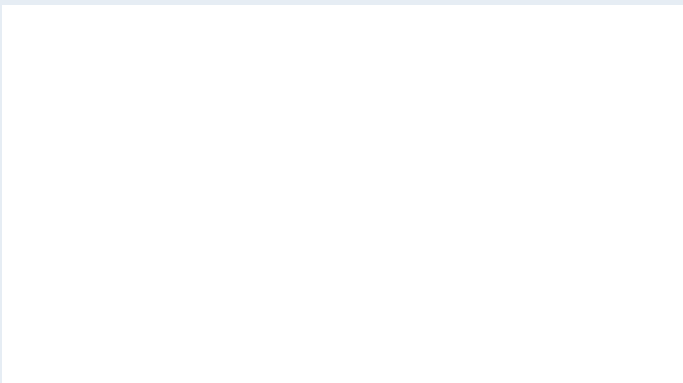
EIN SEHR GUT  
IN DER GESAMTBEWERTUNG

Das Besondere an diesem Rating: Assekurata bewertet die ganzheitliche Unternehmensqualität – auch aus der

Sicht des Kunden. Denn neben der Finanzqualität werden auch Wachstum, das Leistungsangebot und vor allem die Kundenorientierung bewertet.



Weitere Informationen zum Ergebnis sowie den ausführlichen Rating-Bericht finden Sie unter [www.big-direkt.de/rating](http://www.big-direkt.de/rating)



**facebook**

[www.facebook.com/big](http://www.facebook.com/big)

**twitter**

[www.twitter.com/big](http://www.twitter.com/big)

Kostenloser 24 h-Direktservice 0800.54565456

#### IMPRESSUM

Herausgeber: **BIG direkt gesund**  
Postfach 100642  
44006 Dortmund  
Fon: 0231.5557-0  
Fax: 0231.5557-199

V.i.S.d.P.: Frank Neumann  
Redaktion: Sabine Pezely,  
Constanze Becker,  
Simone Urban  
Fotos: Shotshop



**direkt gesund**