



direkt gesund

Teilnehmerinfo

Der Startschuss zum 4. BIG-24h-Lauf fällt am 28. Juni 2019 um 15:00 Uhr im Stadion Rote Erde in Dortmund.

Laufen, so viel Sie mögen – ohne vorherige Anmeldung

Ab dem Startschuss haben Sie 24 Stunden Zeit, Ihre Runden auf der traditionsreichen Laufbahn des Stadions zu drehen. Sie können in diesen 24 Stunden wann und so lange Sie wollen laufen. Wir freuen uns über jede gelaufene Runde. Ihre Runden zählen Sie selbst. Ihren Spendenbeitrag (50 Cent pro Runde) bezahlen Sie dann einfach am BIG-Stand gegenüber der Tribüne. Dort bekommen Sie auch Ihre persönliche Urkunde. Eine Anmeldung ist vorab – außer für Schulen – nicht nötig.

Wasser und Obst für die Läuferinnen und Läufer stehen rund um die Uhr zur Verfügung.

Anmeldung für Schulen

zur Anmeldung

Sie sind Lehrer und möchten gemeinsam mit Ihren Schülern am Lauf teilnehmen? Dann können Sie sich hier vorab online anmelden:

Staffeln willkommen!

Gerne können Sie mit Freunden, Arbeitskollegen oder der Familie eine Staffel organisieren.

Für Staffeln, die die kompletten 24 Stunden laufen wollen, richten wir eine kleine Zelt-Area ein. Dort können Sie Ihr selbst mitgebrachtes Staffel-Zelt aufbauen.

Wichtige Informationen

- Der Verzehr von alkoholischen Getränken ist während der Veranstaltung verboten.
- Das Mitbringen von Glasflaschen oder Gläsern ins Stadion Rote Erde ist verboten.
- Vor dem Stadion an der Strobelallee sind begrenzt freie Parkplätze vorhanden.
- Der Zutritt in das Stadion ist nur von der Strobelallee möglich.
- Das Stadion wird während der Veranstaltung von Security-Kräften bewacht.
- Tiere sind nicht erlaubt.
- Inlineskates, Skateboards oder Roller sind auf der Laufbahn nicht gestattet. Kinderwagen und Rollstühle allerdings erlaubt und auch erwünscht.
- Toiletten und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.
- Ein behindertengerechter Zugang zum Stadion Rote Erde ist gegeben.