



direkt gesund

## NierenTx 360°

„NTx360°“ ist ein Projekt zur Weiterentwicklung der Versorgung nach einer Nierentransplantation. Die BIG nimmt an dem vom Innovationsfonds geförderten Projekt teil und unterstützt die verbesserte Nachsorge in der Modellregion Niedersachsen.

### Ziele des Projektes

- Verbesserung der Lebensqualität und des Transplantatüberlebens
- Verringerung von stationär behandlungsbedürftigen Komplikationen
- Verbesserung der kardiovaskulären / körperlichen Belastbarkeit

### Das Nachsorgemodell umfasst unter anderem

- Regelmäßige Nachuntersuchungen durch Televisiten
- Telemedizinisches Verhaltenscoaching
- Individuelle Beratung und Betreuung
- Wöchentlich ambulante Sporttherapie bis zum 18 Geburtstag an der MHH

### So nehmen Sie teil

An dem Projekt können Erwachsene und Kinder teilnehmen,

- bei denen eine Niere an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) oder am Nephrologischen Zentrum Niedersachsen (NZN) transplantiert wurde und
- die in einem teilnehmenden NTx-Zentrum weiterbetreut werden

- Medizinische Hochschule Hannover (MHH)
- Rehabilitationsklinik Bad Münder
- Nephrologischen Zentrum Niedersachsen (NZN)
- Universitätsmedizin Göttingen

Wenn Sie mehr über das Projekt wissen oder teilnehmen möchten, melden Sie sich gerne bei uns oder direkt bei der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH):

[ntx360grad@mh-hannover.de](mailto:ntx360grad@mh-hannover.de)

Telefon: 0511.532-8896 oder -8897

Ihr behandelnder Arzt in dem Zentrum wird Ihnen die Teilnahmeerklärung aushändigen.

Nähere Informationen finden Sie unter <https://ntx360grad.de/>