



## Online Sehtraining "Spielend besser sehen" für Kinder

Das Versorgungsprogramm „Spielend besser sehen!“ ist für Kinder mit der funktionalen Sehschwäche Amblyopie. Das online basierte Programm „Spielend besser sehen!“ bietet Kindern die Möglichkeit mit spannenden Therapie-Spielen die Sehkraft zu verbessern.

### Funktionale Sehschwäche Amblyopie bei Kindern

Vier bis sechs Prozent der Kinder in Deutschland sind von der funktionalen Sehschwäche Amblyopie betroffen. Häufige Ursache ist das einseitige Schielen. Behandelt wird die Amblyopie durch das Abkleben des besser sehenden Auges, um das schwächer sehende zu aktivieren. Meist führt das Abkleben allein bei fast 30 Prozent der Fälle nicht zu einer Veränderung der Sehschärfe. Hier unterstützt das online basierte Versorgungsprogramm, indem die herkömmliche Therapie ergänzt und die Sehkraft nachweislich verbessert wird.


### Wie funktioniert das Online-Training „Spielend besser sehen!“?

Amblyopie entsteht, wenn das Gehirn, z. B. beim Schielen, unterschiedliche Bilder von den Augen empfängt und eines davon „löscht“. Wenn das übliche Abkleben des Auges nicht zum gewünschten Erfolg führt, können Sehübungen Ihrem Kind besser helfen. Diese Übungen sind mit „Spielend besser sehen!“ nicht nur kinderleicht, sondern machen auch Spaß: Denn während die Kinder am PC spannende Therapie-Spiele spielen, wird ihre Sehkraft spürbar verbessert, da das geschwächte Auge gleichzeitig durch spezielle Wellenmuster im Hintergrund stimuliert wird. Der Erfolg dieser Methode ist wissenschaftlich bestätigt.

### Wie kann mein Kind das Online-Programm nutzen?

Der teilnehmende Augenarzt verordnet Ihnen das Programm „Spielend besser sehen!“. Nach einer Untersuchung und zusätzlichen Beratung weist er Sie in das Programm ein. Anschließend nutzen die Kinder das Programm 90 Tage lang täglich ca. 30-45 Minuten zu Hause unter Ihrer Aufsicht. Teilnehmende Augenärzte finden Sie in der Arztliste. Ihr Augenarzt nimmt noch nicht an diesem Vertrag teil? Rufen Sie uns bitte an: 0800 - 5456 5456

### Teilnehmende Ärzte

 [Spielend besser sehen Teilnehmende Ärzte \(PDF, 79 kB, nicht barrierefrei\)](#)

### Für wen ist „Spielend besser sehen!“ geeignet?

Das Online-Programm ist für Kinder von vier bis zwölf Jahren geeignet und ist eine sinnvolle Ergänzung, wenn sich durch den Einsatz des Augenpflasters keine optimalen Behandlungsergebnisse einstellen. Die einzige weitere Voraussetzung ist ein PC mit Internetanschluss. Denn der Erfolg von „Spielend besser sehen!“ basiert auf dem regelmäßigen Training zu Hause. Das macht den Kindern Spaß – und sie lernen sozusagen nebenbei tatsächlich spielend besser sehen.