



direkt gesund

## Online-Pflegekurse für Angehörige

Wer einen Angehörigen betreut und pflegt, hat alle Hände voll zu tun. Die Situation ist häufig belastend und kostet viel Kraft. Die BIG unterstützt Sie dabei mit kostenlosen digitalen Pflegekursen, die Sie flexibel nutzen können.

### Digitale Unterstützung bei der Pflege

Gerade zu Beginn der Pflege eines Angehörigen tauchen viele Fragen zu ganz unterschiedlichen Themen auf. Neben finanziellen und organisatorischen Aspekten wie z. B. Pflegegeld beantragen, sind das auch praktische Fragen zur Pflege selbst: Wie halte ich jemanden oder wasche ihn richtig? Wie verabreiche ich Medikamente? Was sagen mir die Blutdruckwerte?

Wir möchten Sie als Pflegende mit den neuen Online-Pflegekursen unseres Partners curendo unterstützen.

### Online, kostenlos und unkompliziert

Die Online-Kurse sind für Sie kostenlos und jederzeit über das Portal [www.curendo.de/big-direkt](http://www.curendo.de/big-direkt) erreichbar. Sie finden dort alle Themen rund um Pflege anschaulich und verständlich erklärt. Aktuell gibt es zwei Online-Kurse:

Grundlagen für die häusliche Pflege: Von Pflegekosten über Körperpflege und Bewegungsabläufe bis hin zu Folgeerkrankungen und Selbstvorsorge werden alle relevanten Themen alltagstauglich erläutert.

Alzheimer & Demenz: Themenschwerpunkte sind hier neben organisatorischen Aspekten vor allem Vorsorge und Betreuungsrecht, Leben und Umgang mit demenzkranken Menschen sowie Entlastung für Angehörige.

Für beide Angebote gilt: Sie können Ihre Kurseinheiten zeitlich und thematisch individuell gestalten. Sie haben sechs Monate Zeit, um die Kurse zu machen.

Darüber hinaus können Sie sich mit den Pflege-Experten von curendo per E-Mail austauschen und Ihre Fragen stellen. Auch dieser Service ist für alle Kursteilnehmer kostenlos und anonym.

### So funktioniert die Anmeldung zu den Online-Pflegekursen

Rufen Sie die Seite [www.curendo.de/big-direkt](http://www.curendo.de/big-direkt) auf.

Registrieren Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und einem frei gewählten Passwort.

Im Anschluss sehen Sie die Kursübersicht. Wählen Sie den für Sie passenden Kurs und klicken auf „Kurs starten“.

Im folgenden Feld geben Sie Ihren Vor- und Nachnamen und die Kassenummer der BIG ein. Diese finden Sie unten links auf der Vorderseite Ihrer Versichertenkarte.

Nun ist der Online-Pflegekurs für Sie freigeschaltet.