



Rehasport und Funktionstraining

Rehasport und Funktionstraining unterstützen Sie bei der Stärkung Ihrer Leistungsfähigkeit und dem gezielten Ausgleich körperlicher Funktionsschwächen nach einer Erkrankung oder bei einer Behinderung.

Rehasport

Zum Rehasport zählen bewegungstherapeutische Übungen, die Ausdauer, Koordination, Flexibilität, Kraft und physische Leistungsfähigkeit stärken sollen. Das können Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen oder Bewegungsspiele in Gruppen (auch speziell für Herzpatienten) sein.

Funktionstraining

Funktionstraining ist immer zielgerichtet auf ein Organ oder Körperteil und soll Funktionen erhalten und Störungen verbessern oder beseitigen. Anwendungsgebiete sind unter anderem degenerative und entzündliche Veränderungen der Bewegungsorgane wie Rheuma und Osteoporose. Als Funktionstraining gelten zum Beispiel Trocken- und Wassergymnastik.

So beantragen Sie Rehasport oder Funktionstraining

Allgemein gilt, dass Rehasport und Funktionstraining immer in Gruppen durchgeführt wird und das gemeinsame Üben in festen Gruppen eine Voraussetzung ist. Ein reines Gerätetraining darf der Arzt nicht mehr verordnen. Es können maximal 50 Übungseinheiten in einem Zeitraum von 18 Monaten genehmigt werden. Bei bestimmten Krankheiten sind auch mehr Übungseinheiten für längere Zeiträume möglich. Funktionstraining wird im Regelfall für 12 Monate bewilligt.

Verordnung durch den Arzt

Ihr Arzt verordnet Ihnen Rehasport oder Funktionstraining, wenn er es für medizinisch notwendig hält.

Verordnung an die BIG senden

Sie reichen eine Kopie der Verordnung bei uns ein - gern per Fax, E-Mail oder über meineBIG und teilen uns auch auf der Verordnung den Anbieter mit.

Überprüfung durch die BIG

Die BIG prüft den Antrag und meldet sich bei Ihnen.

Anbieter Rehasport:

[Rehasport Deutschland](#)

[Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkra...](#)

[Deutscher Behinderten-Sportverband](#)

[Rehasport NRW](#)

Anbieter Funktionstraining:

[Bundeselbsthilfverband Osteoporose](#)

[Rheuma Liga](#)

[Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew](#)

[Dachverband Osteoporose Selbsthilfgruppen](#)

Mit unserer Suche finden Sie Hilfsmittel zur Rehabilitation:

[Hilfsmittel zur Rehabilitation](#)