

Wichtige und hilfreiche Rufnummern

Es kann immer mal passieren, dass dringend Hilfe oder ein Ratschlag benötigt wird. Wir haben für Sie wichtige und hilfreiche Rufnummern für Ausnahmesituationen und rund um Ihre Gesundheit zusammengestellt.

Wichtige Rufnummern

Polizei: 110

Feuerwehr: 112

Medizinische Hilfe und Apotheken

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Überall in Deutschland sind niedergelassene Ärzte im Einsatz, die Patienten in dringenden medizinischen Fällen ambulant behandeln – auch nachts, an Wochenenden und an Feiertagen. Die Nummer funktioniert ohne Vorwahl, gilt deutschlandweit und ist kostenlos – vom Festnetz und mobil.

Unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 116117 erreichen Sie den ärztlichen Bereitschaftsdienst.

Gift-Notruf

In jedem Vergiftungsfall sollte so schnell wie möglich ärztlicher Rat eingeholt werden. Die Giftnotrufzentralen sind rund um die Uhr von Ärzten besetzt. Dort erfahren Sie, wie Sie sich im Vergiftungsfall zu verhalten haben.

Baden-Württemberg: 0761 19240

Bayern: 089 19240

Berlin, Brandenburg: 030 19240

Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen: 0551 19240

Hessen, Rheinland-Pfalz 06131 19240

Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen 0361 19240

Nordrhein-Westfalen 0228 19240

Saarland 06841 19240

Weitere Informationen zum Thema Giftnotruf

Arzt-Terminservice

In nicht ganz so dringenden Fällen bieten wir Ihnen den Arzt-Terminservice in Kooperation mit dem Dienstleister Arvato an: Sie möchten einen Termin beim Facharzt oder Allgemeinmediziner vereinbaren? Wir kümmern uns darum! Der Arzt-Terminservice benötigt übrigens Ihre Versicherungsnummer.

Sie erreichen unseren kostenlosen Arzt-Terminservice unter 0800 2443473 montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr.

Weitere Informationen zum Thema Arzt-Terminservice

Apotheken-Notdiensthotline

Die Apothekennotdienst-Hotline der deutschen Apotheker hilft Ihnen die nächstgelegene offene Apotheke zu finden.

Hotline-Nummer: 0800 0022833

Sie haben natürlich auch die Möglichkeit, die Online-Apothekensuche der BIG zu nutzen

Impfen und Reisemedizin

Das Zentrum für Impfmedizin und Infektionsepidemiologie bietet Beratungen bei allen Fragen rund um die Themen Impfen, Reisemedizin und dazu gehörige Vorsorgemaßnahmen.

Rufnummer: 040 428544420

Weitere Informationen zum Thema Reisen finden Sie in unserem Ratgeber:

Reiseimpfungen

Reiseapotheke

Auslandskrankenschutz

Psychologische Hilfe und Seelsorge

Telefonseelsorge

Bei Depressionen und anderen psychischen Notfall-Situationen sind rund 8.000 umfassend ausgebildete ehrenamtliche Mitarbeiter mit vielseitigen Lebens- und Berufskompetenzen Ansprechpartner für Ratsuchende. Die Telefon Seelsorge ist eine bundesweite Organisation.

Rufnummer: 0800 110111

0800 110222

"Nummer gegen Kummer" für Kinder, Jugendliche und Eltern

Nummer gegen Kummer e.V. ist die Dachorganisation des größten, kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland. Mit seinen Mitgliedern hat Nummer gegen Kummer e.V. zwei bundesweite Netzwerke aufgebaut und bietet seit mehr als 30 Jahren Rat und Unterstützung.

Kinder- und Jugendtelefon: 0800 1110333

Elterntelefon: 0800 1110550

Suchtnotruf

Die "Sucht & Drogen Hotline" bietet telefonische Beratung, Hilfe und Informationen durch erfahrene Fachleute aus der Drogen- und Suchthilfe. An die Hotline können sich sowohl Menschen mit Suchtproblemen als auch deren Angehörige, Freunde oder Kollegen wenden. Sie ist 24 Stunden am Tag besetzt.

Rufnummer: 01805 313031

BIG direkt gesund 2020 - 0800 54565456 Kostenloser 24h-Direktservice