

Nachweise für den Plus-Bonus 2023

Maßnahmen nachweisen

Einfach Bogen ausdrucken und Maßnahmen sammeln.
Dann ein Foto machen und in der BIGforfit App hochladen.

Bitte füllen Sie die Felder in Druckbuchstaben aus.

Persönliche Angaben

Name

Vorname

Versichertennummer

Nichtraucherstatus mind. seit 6 Monaten

Stempel/Unterschrift der Arztpraxis/Apotheke

Mitgliedschaft im Sportverein /Fitnessstudio

Stempel/Unterschrift des Vereins/Fitnessstudios

Alternativ: Kontoauszug mit Mitgliedsbeitrag in der BIGforfit App hochladen

Babyschwimmen/Kinderturnen/PEKiP/Geburtsvorbereitungskurs

Stempel/Unterschrift der Einrichtung/ Vereins

Alternativ: Kontoauszug mit Mitgliedsbeitrag in der BIGforfit App hochladen

Nutzung von digitalen Gesundheitsapps (DIGA)

Screenshot über die Nutzung einer DIGA App in der BIGforfit App

Direkter geht Krankenkasse nicht.

BIG direkt gesund · Rheinische Straße 1 · 44137 Dortmund
Fax 0231 5557-199 · info@big-direkt.de
Kostenloser 24h-Direktservice **0800 5456 5456**

Verantwortlicher i.S. der DSGVO: Peter Kaetsch, Markus Bäumer
Datenschutzbeauftragter: datenschutz@big-direkt.de