

**Antragsunterlagen zur pauschalen Förderung von  
Selbsthilfegruppen  
durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe  
im Land Berlin  
gemäß § 20h SGB V  
für das Förderjahr 2023**

Damit die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände über eine Förderung entscheiden können, ist Ihre Mitwirkung nach § 60 SGB I erforderlich. Die folgenden Angaben werden für die ordnungsgemäße Bearbeitung Ihres Antrages auf Förderung nach § 20h SGB V benötigt. Eine fehlende Mitwirkung kann zur Ablehnung Ihres Antrages führen.

**Zu den Antragsunterlagen gehören die nachstehenden Anlagen:**

- Anlage 1: Antragsformular für die Pauschalförderung
- Anlage 2: Informationen zum Datenschutz
- Anlage 3: Verwendungsnachweis für das Förderjahr 2022
- Anlage 4: Arbeitsplan 2023

**Rücksendung dieses Antrages bitte an folgende Adresse:**

AOK Nordost  
Gesundheitsmanagement  
Diana Gromm  
14456 Potsdam

***Achtung!***

*Für die Bearbeitung des Antrags ist zwingende Voraussetzung, dass dieser vollständig ausgefüllt ist und die erforderlichen Anlagen beigelegt sind. Näheres zu diesem Förder- und Antragsverfahren entnehmen Sie bitte dem Merkblatt zur kassenartenübergreifenden Pauschalförderung.*

**Ende der Antragsfrist für die Einreichung von Förderanträgen:**

- **31. Januar 2023 (Posteingangsstempel)** für bestehende Selbsthilfegruppen
- **01. September 2023 (Posteingangsstempel)** für 2023 neu gegründete Selbsthilfegruppen

## Antrag auf pauschale Förderung der Selbsthilfegruppen gemäß § 20h SGB V für das Förderjahr 2023 im Land Berlin

### (1) Angaben zur Selbsthilfegruppe:

Wurde Ihre Gruppe bereits gefördert?

Ja            Nein

Wenn ja, bitte **letztes** Förderjahr:                      und die Registriernummer:                      eintragen.

Name der Selbsthilfegruppe:

---

Postanschrift:

---

Ansprechpartner/in (**wenn abweichend von Postanschrift**):

---

Telefon: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Internet: \_\_\_\_\_

Name und Telefonnummer des/der stellvertretenden Ansprechpartners/-in:

---

Treffpunkt der Selbsthilfegruppe bei persönlichen Gruppentreffen  
(Wochentag, Uhrzeit, Anschrift, Telefonnummer):

---

Handelt es sich um ein **rein** digitales Gruppenangebot? (siehe Merkblatt Punkt 4)

Ja                      Nein

Wenn ja: Aus welchen Bundesländern kommen die Gruppenmitglieder?

Berlin                      bundesweit                      Sonstiges (bitte benennen): \_\_\_\_\_

Mit welchem Krankheitsbild befasst sich die SHG?

\_\_\_\_\_

Seit wann besteht die SHG? \_\_\_\_\_

Bei Neugründung bzw. Erstantragstellung bitte Gründungsprotokoll beifügen (siehe Merkblatt Punkt 4).

Wie viele Mitglieder hat die SHG zum Antragszeitpunkt? \_\_\_\_\_

Wie häufig finden Gruppentreffen statt? (**nur Gesprächsselbsthilfe**) \_\_\_\_\_

im Jahr 2023

Wie viele Personen nehmen durchschnittlich an den Gruppentreffen teil? \_\_\_\_\_

Ist die Gruppe grundsätzlich offen für neue Mitglieder?

Ja                      Nein

Wenn nein, bitte begründen: \_\_\_\_\_

Wie erhalten Betroffene Zugang zum Gruppenangebot?

persönliche Gruppentreffen                      telefonische Beratung                      digitaler Austausch

Haben Mitglieder der SHG im vergangenen Jahr an einer Fort- bzw. Weiterbildung teilgenommen? <sup>1</sup>

Ja                      Nein

**Wenn ja, bitte Bezeichnung eintragen und Teilnahmebescheinigung als Anlage beifügen:**

\_\_\_\_\_

Ist die SHG Mitglied in einem Landes-/Bundesverband?

Ja                      Nein

Wenn ja, in welchem: \_\_\_\_\_

Wird die Gruppe regelmäßig von professionellen Helfern wie z. B. Ärzten, Therapeuten, anderen Gesundheits- und Sozialberufen, die nicht selbst betroffen und nicht Mitglied der Selbsthilfegruppe sind, geleitet? (Bitte Erläuterungen unter Punkt 4.4 Anstrich im Merkblatt beachten)

Ja                      Nein

Wenn ja, bitte begründen mit Angabe der Qualifikation der Anleitung/Moderation: \_\_\_\_\_

In welcher der beiden Datenbanken ist die SHG aufgeführt?

(**Erstantragsteller bitte Nachweis beifügen**)

SEKIS     Landesstelle Berlin für Suchtfragen e. V.

Die SHG wird in einer Datenbank angemeldet und der Nachweis wird innerhalb der nächsten zwei Wochen nachgereicht! (**Fördervoraussetzung!**)

<sup>1</sup> Fort- und Weiterbildungen werden auf den Websites der SEKIS, Landesstelle Berlin für Suchtfragen, Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin und vielen Selbsthilfelandesorganisationen angeboten.

**(2) Übersicht über die voraussichtlichen gesamten Einnahmen und Ausgaben 2023****Gesamteinnahmen 2023:**

Rücklagen <sup>2</sup>	EUR
Restfördermittel der/s Vorjahre/s <sup>3</sup>	EUR
Mitgliedsbeiträge	EUR
Zuschüsse Landesverband	EUR
Zuschüsse von Unfall-/Renten-/Pflegeversicherungsträgern	EUR
Zuschüsse öffentliche Hand	EUR
Zuschüsse Gesetzliche Krankenversicherung( <b>Pauschalmittelbedarf</b> )	EUR
Zuschüsse Gesetzliche Krankenversicherung (nur Projektmittel)	EUR
Sponsoring (z.B. durch Pharmaunternehmen)	EUR
Spenden	EUR
Sonstige Einnahmen (bitte benennen) _____	EUR
<b>Summe Gesamteinnahmen</b>	<b>EUR</b>

**Gesamtausgaben 2023:**

<b><u>Sachkosten:</u></b>	
Miete/Raumnutzungsgebühr	EUR
Telefon	EUR
Ausgaben für digitale Angebote (z.B. Software für Videokonferenz)	EUR
Porto	EUR
Büromaterial	EUR
Fachliteratur	EUR
Anschaffungen (Technik, Mobiliar) – bitte benennen: _____	EUR
<b><u>regelmäßige Aktivitäten/Veranstaltungen:</u></b> (hier bitte jeweils die Gesamtsummen eintragen, <b>Einzelbeträge bitte auf Seite 5 auflisten</b> )	
Teilnahme an selbsthilfebezogenen Veranstaltungen (Schulung, Fortbildung, Tagung, Kongress, Gremiensitzung)	EUR
Durchführung eigener selbsthilfebezogener Veranstaltungen	EUR
<b><u>Öffentlichkeitsarbeit:</u></b>	
Medien (z.B. Flyer, Broschüren, Newsletter, Homepage)	EUR
<b><u>Sonstige Ausgaben:</u></b>	
Mitgliedsbeiträge an Dachorganisationen und Fachverbände	EUR
Kontoführungsgebühren	EUR
_____	EUR
<b>Summe Gesamtausgaben</b>	<b>EUR</b>

**Höhe der beantragten pauschalen Förderung:****EUR**<sup>2</sup> Erläuterungen siehe Merkblatt zur kassenartenübergreifenden Gemeinschaftsförderung Punkt 8<sup>3</sup> Erläuterungen siehe Merkblatt zur kassenartenübergreifenden Gemeinschaftsförderung Punkt 8 und 11

## Auflistung der regelmäßigen Aktivitäten/Veranstaltungen 2023

a) **Teilnahme an selbsthilfebezogenen Veranstaltungen**  
(Schulungen, Fortbildungen, Tagungen, Kongresse, Gremiensitzungen)

Titel der Maßnahme	Anzahl TN	Welche Kosten fallen an? (bitte einzeln benennen, z.B. Reisekosten, Übernachungskosten)	Höhe der Kosten	
				EUR
		<b>Gesamtsumme:</b>	_____	<u>EUR</u>

b) **Durchführung eigener selbsthilfebezogener Veranstaltungen für Mitglieder und Interessenten**

Titel der Maßnahme	Anzahl TN	Welche Kosten fallen an? (bitte einzeln benennen, z.B. Reisekosten, Übernachungskosten)	Höhe der Kosten	
				EUR
		<b>Gesamtsumme:</b>	_____	<u>EUR</u>

**(3) Bankverbindung****(3a)** Unsere Selbsthilfegruppe verfügt über **ein eigenes Konto**:

Selbsthilfegruppen, die keinem Verband angehören, benennen ein für die Gruppe eingerichtetes Treuhandkonto, ein Konto, das nur für die Gruppe als Gesellschaft bürgerlichen Rechts eingerichtet wurde oder alternativ ein Unterkonto eines Girokontos oder ein Sparkonto.

**Bitte überweisen Sie die Förderung auf folgendes Konto:**

Kontoinhaber (Name): \_\_\_\_\_

verfügbare Mitglieder der  
Selbsthilfegruppe  
(Namen in Druckbuchstaben): \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**

**Läuft das Konto auf den Namen einer Privatperson, muss ein Nachweis der Bank über die alleinige Verfügungsberechtigung der Gruppe beigelegt werden.**

**Erklärung der Verfügungsberechtigten der Selbsthilfegruppe:**

Hiermit verpflichten wir uns sicherzustellen, dass die Fördermittel ausschließlich für die Zwecke der Gruppe verwendet werden entsprechend der Vorgaben des §20h i.V.m. dem Leitfaden zur Selbsthilfeförderung. Wir sind weiterhin verantwortlich für die Ausstellung eines entsprechenden Verwendungsnachweises.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift  
(verfügungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift  
(weiteres verfügungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

**(3b) Unsere Selbsthilfegruppe verfügt über kein eigenes Konto:**

Selbsthilfegruppen, die eine unselbstständige Untergliederung eines rechtsfähigen Bundes- oder Landesverbandes sind, benennen bitte ein buchhalterisches (Unter-)Konto des Gesamtvereins.

Für freie Gruppen, die über kein eigenes Konto verfügen, besteht die Möglichkeit, das Konto einer Selbsthilfekontaktstelle oder ein anderes Vereinskonto zu nutzen.

**Bitte überweisen Sie die Förderung auf folgendes Konto:**

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

DE \_\_\_\_\_

**Abtretungserklärung der Vertretungen der Selbsthilfegruppe**

Hiermit erklären wir, dass der gewährte Zuschuss der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin zur Selbsthilfeförderung nach § 20h SGB V dem folgenden Kontoinhaber mit der oben angegebenen Kontoverbindung überwiesen wird:

(Name des Bundes- oder Landesverbandes/der Selbsthilfekontaktstelle/des Vereins)

Zudem verpflichten wir uns sicherzustellen, dass die Fördermittel ausschließlich für die Zwecke der Gruppe verwendet werden entsprechend der Vorgaben des §20h i.V.m. dem Leitfaden zur Selbsthilfeförderung. Wir sind weiterhin verantwortlich für die Ausstellung eines entsprechenden Verwendungsnachweises.

Name, Vorname (in Druckbuchstaben)

Datum, Unterschrift

(vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

Name, Vorname (in Druckbuchstaben)

Datum, Unterschrift

(weiteres) vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

***Es werden nur Erklärungen mit zwei Unterschriften anerkannt. Eine fehlende Unterschrift führt zur Ablehnung!***

**Erklärung der Vertretung des Bundes- oder Landesverbandes/  
der Selbsthilfekontaktstelle/des Vereins**

Hiermit erklären wir,

(Name des Bundes- oder Landesverbandes/der Selbsthilfekontaktstelle/des Vereins)

dass der Selbsthilfegruppe gemäß § 20h SGB V der bewilligte Förderbetrag der GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin ohne jeglichen Abzug zur Verfügung gestellt wird.

Name, Vorname (in Druckbuchstaben)

Datum, Unterschrift (Vertretung des Bundes- oder Landesverbandes/der Selbsthilfekontaktstelle/des Vereins)

**(4) Abschließende Erklärung:**

Die Antragstellenden erklären, dass

- die Angaben im Antrag richtig und vollständig sind.
- eine ordnungsgemäße Geschäfts- und Buchführung erfolgt.
- die Selbsthilfegruppe parteipolitisch und weltanschaulich neutral ist und keine kommerziellen Interessen verfolgt.
- die Interessenwahrnehmung und -vertretung durch Betroffene erfolgt.
- **die Informationen zum Datenschutz (Anlage 2) zur Kenntnis genommen wurden.**
- **bei der Nutzung digitaler Anwendungen/Angebote die geltenden Anforderungen an Datenschutz und Datensicherheit erfüllt werden.**

Die Antragstellenden werden auf Anforderung des Fördermittelgebers ggf. weitere Unterlagen und Nachweise, die für die Beurteilung des Antrags notwendig sind, zur Verfügung stellen. Sie nehmen zur Kenntnis, dass der Fördermittelgeber bei vorsätzlich falschen oder grob fahrlässigen Angaben berechtigt ist, die Fördermittel ganz oder teilweise zurückzufordern.

---

 Ort, Datum

---

 Name, Vorname in Druckbuchstaben  
 (vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

---

 Unterschrift

---

 Ort, Datum

---

 Name, Vorname in Druckbuchstaben  
 (weiteres vertretungsberechtigtes Mitglied der  
 Selbsthilfegruppe)

---

 Unterschrift

**Bitte beachten Sie, dass nur Erklärungen mit zwei Unterschriften anerkannt werden.**

**Diesem Antrag sind beigelegt:**

Verwendungsnachweis für Förderbeträge bis 600 EUR (Anlage 3)

Verwendungsnachweis für Förderbeträge ab 601 EUR (Anlage 3, 3.1 und 3.2)

Arbeitsplan der Selbsthilfegruppe für das Jahr 2023 (Anlage 4)

Teilnahmebescheinigung der Fort- bzw. Weiterbildung des Vorjahres (unbedingt beifügen, wenn teilgenommen)

Flyer/Handzettel der Selbsthilfegruppe (wenn vorhanden)

## Zum Verbleib beim Antragsteller

### Informationen zum Datenschutz

Die Angaben im Antragsformular werden benötigt, um Ihren Antrag auf Bewilligung einer Förderung zu bearbeiten. Die Rechtsgrundlage dafür ist § 20h SGB V.

Wichtige Voraussetzung zur besseren Umsetzung der Selbsthilfeförderung nach § 20h SGB V ist eine größere Transparenz der Förderung. Um dieses Ziel zu erreichen, bedarf es eines verbesserten Informationsaustausches und einer gesicherten Datengrundlage zum Förderverfahren. Außerdem ist es wünschenswert, dass Menschen, die an der Selbsthilfe interessiert sind, auch über die Ansprechpartner der Krankenkassen und ihrer Verbände Informationen zu Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen erhalten können.

Ihre Angaben aus dem Antrag werden für folgende Zwecke verwendet:

- Dokumentation des Fördergeschehens für interne Zwecke der jeweiligen Krankenkassen und ihrer Verbände,
- Beratungen im Rahmen des gesetzlichen Förderverfahrens innerhalb der gesetzlichen Krankenkassen und ihrer Verbände sowie mit den Vertretungen der für die Wahrnehmung der Interessen der Selbsthilfe maßgeblichen Organisationen,
- Information und Beratung der Versicherten und der interessierten Öffentlichkeit über Art der Organisation, betroffenes Krankheitsbild, Name der Organisation, sowie die für die Erreichbarkeit der Organisation erforderlichen Daten.

Wenn Sie keine Angaben oder keine vollständigen Angaben machen, kann Ihr Antrag nicht bearbeitet werden. Das könnte dazu führen, dass eine Förderung nicht bewilligt wird.

Ihre Angaben werden in elektronischer Form nur solange gespeichert wie sie benötigt werden. Ihre Daten werden daher grundsätzlich sechs Jahre nach Abschluss des Förderverfahrens gelöscht.

Nähere Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten nach Art. 13 DSGVO erhalten Sie bei der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse unter:

[www.aok.de/nordost/datenschutzrechte](http://www.aok.de/nordost/datenschutzrechte)

Bei Fragen wenden Sie sich an die AOK Nordost oder unsere Datenschutzbeauftragten unter AOK Nordost, Datenschutzbeauftragte, Brandenburger Str. 72, 14467 Potsdam oder unter der E-Mail: [Datenschutz-Service@nordost.aok.de](mailto:Datenschutz-Service@nordost.aok.de).

## Nachweis über die Mittelverwendung gemäß § 20h SGB V für das Förderjahr 2022

Empfänger der Fördermittel (Name und Anschrift der Selbsthilfegruppe):	
<b>SHG- Registrier-Nummer:</b>	
Name der Selbsthilfegruppe: _____	
Ansprechpartner/in bei eventuellen Rückfragen (Name): _____	
Telefon: _____	

Gesamtförderbetrag: \_\_\_\_\_ EUR

Tatsächlich verausgabte Fördermittel: \_\_\_\_\_ EUR

Verbleibende Restfördermittel: \_\_\_\_\_ EUR

Die Fördermittel wurden ausschließlich für **gesundheitsbezogene Selbsthilfeaufgaben** der Selbsthilfegruppe gemäß § 20h SGB V und entsprechend dem Merkblatt zur kassenartenübergreifenden Pauschalförderung sowie den Nebenbestimmungen (Bestandteil des Bewilligungsschreibens) wirtschaftlich, sparsam und zweckentsprechend verwendet.

Die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe im Land Berlin behält sich Stichprobenprüfungen über die ordnungsgemäße Verwendung der Fördermittel vor. Alle mit der Förderung zusammenhängenden Unterlagen (Einzelbelege, Verträge etc.) müssen 3 Jahre nach Ablauf des Förderjahres aufbewahrt werden. Der Fördermittelempfänger stellt sicher, dass die Unterlagen insbesondere auch nach einem Ämterwechsel oder Auflösung der Selbsthilfegruppe für eine Prüfung zur Verfügung stehen.

**Dieser Verwendungsnachweis ist auch dann einzureichen, wenn keine Fördermittel für das aktuelle Förderjahr beantragt werden. Bei Förderbeträgen ab 601 EUR sind die tatsächlichen Gesamteinnahmen/-ausgaben (Anlage 3.1) und der Tätigkeitsbericht (Anlage 3.2) beizufügen.**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname in Druckbuchstaben  
(vertretungsberechtigtes Mitglied der Selbsthilfegruppe)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname in Druckbuchstaben  
(weiteres vertretungsberechtigtes Mitglied der  
Selbsthilfegruppe)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Anlage 3.1 zum Nachweis über die Mittelverwendung **ab 601 EUR**

**Tatsächliche Gesamteinnahmen und Gesamtausgaben 2022**

**Gesamteinnahmen:**

Rücklagen <sup>4</sup>	EUR
Restfördermittel der/s Vorjahre/s <sup>5</sup>	EUR
Mitgliedsbeiträge	EUR
Zuschüsse Landesverband	EUR
Zuschüsse von Unfall-/Rentenversicherungsträgern	EUR
Zuschüsse öffentliche Hand	EUR
Zuschüsse Gesetzliche Krankenversicherung (Pauschalmittel)	EUR
Zuschüsse Gesetzliche Krankenversicherung (Projektmittel)	EUR
Sponsoring (z.B. durch Pharmaunternehmen)	EUR
Spenden	EUR
Sonstige Einnahmen (bitte benennen) _____	EUR
<b>Summe Gesamteinnahmen</b>	<b>EUR</b>

**Gesamtausgaben:**

<b><u>Sachkosten:</u></b>	
Miete/Raumnutzungsgebühr	EUR
Telefon	EUR
Ausgaben für digitale Angebote (z.B. Software für Videokonferenz)	EUR
Porto	EUR
Büromaterial	EUR
Fachliteratur	EUR
Anschaffungen (Technik, Mobiliar) – bitte benennen: _____	EUR
<b><u>regelmäßige Aktivitäten:</u></b> (hier bitte jeweils die Gesamtsummen eintragen)	
<u>Teilnahme</u> an selbsthilfebezogenen Veranstaltungen (Schulung, Fortbildung, Tagung, Kongress, Gremiensitzung)	EUR
<u>Durchführung</u> eigener selbsthilfebezogener Veranstaltungen für Mitglieder und Interessenten	EUR
<b><u>Öffentlichkeitsarbeit:</u></b>	
Medien (z.B. Flyer, Broschüren, Newsletter, Homepage)	EUR
<b><u>Sonstige Ausgaben:</u></b>	
Mitgliedsbeiträge an Fachverbände _____	EUR
	EUR
<b>Summe Gesamtausgaben</b>	<b>EUR</b>

<sup>4</sup> Erläuterungen siehe Merkblatt zur kassenartenübergreifenden Gemeinschaftsförderung Punkt 8

<sup>5</sup> Erläuterungen siehe Merkblatt zur kassenartenübergreifenden Gemeinschaftsförderung Punkt 8 und 11

Anlage 3.2 zum Nachweis über die Mittelverwendung ab 601 EUR

## **Tätigkeitsbericht für das Jahr 2022**

Falls vorhanden, können Sie anstelle dieses Formblattes den vorhandenen Tätigkeitsbericht der Selbsthilfegruppe beilegen.

### **Inhalte der durchgeführten Gruppentreffen**

Austausch zum aktuellen Befinden/Gesundheitszustand  
Erfahrungsaustausch und Diskussion zu bestimmten Themen

Konkrete Themen bitte beispielhaft auführen

---

Gegenstand durchgeführter Vorträge von Ärzten und anderen Referenten

Themen bitte auführen

---

Sonstiges (bitte erläutern)

---

**Hinweis:** Freizeitaktivitäten wie z.B. Ausflüge, Urlaubsreisen, Kino-, Konzert- und Theaterbesuche, Weihnachtsfeiern und andere jahrestypische Feste, Bewirtung, Präsente, Krankenbesuche etc., die nicht förderfähig sind (vgl. Punkt 7 des Merkblattes), müssen nicht aufgeführt werden.

## Arbeitsplan für das Jahr 2023

### Häufigkeit der geplanten Gruppentreffen

wöchentlich

monatlich

Sonstiges (bitte erläutern)

---

### Inhalte der geplanten Gruppentreffen

Themen bitte aufführen:

---

Gegenstand geplanter Vorträge von Ärzten und anderen Referenten Themen bitte aufführen:

---

Sonstiges (bitte erläutern):

---

**Hinweis:** Freizeitaktivitäten wie z.B. Ausflüge, Urlaubsreisen, Kino-, Konzert- und Theaterbesuche, Weihnachtsfeiern und andere jahrestypische Feste, Bewirtung und Präsente für Gruppenmitglieder, Krankenbesuche etc., die nicht förderfähig sind (vgl. Punkt 7 des Merkblattes) müssen nicht aufgeführt werden.