

# Nachweise für den Plus-Bonus 2024

## Maßnahmen nachweisen

Einfach Bogen ausdrucken und Maßnahmen sammeln.  
Dann ein Foto machen und in der BIGforfit App hochladen.

Bitte füllen Sie die Felder in Druckbuchstaben aus.

### Persönliche Angaben

Name

Vorname

Versichertennummer

### Nichtraucherstatus mind. seit 6 Monaten

Stempel/Unterschrift der Arztpraxis/Apotheke

### Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio

Stempel/Unterschrift des Vereins/Fitnessstudio

Alternativ: Kontoauszug mit Mitgliedsbeitrag in der BIGforfit App hochladen.

### Babyschwimmen/Kinderturnen/Geburtsvorbereitungskurs

Stempel/Unterschrift der Einrichtung/Vereins

Alternativ: Kontoauszug mit Mitgliedsbeitrag in der BIGforfit App hochladen.

### Nutzung von digitalen Gesundheitsapps (DIGA)

Screenshot über die Nutzung einer DIGA App in der BIGforfit App hochladen.