

Herzlich willkommen!

Wir sind die BIG, die Krankenkasse direkt für Dich! Alles rund um Deine Versicherung regeln wir unkompliziert und persönlich für Dich.

Wir hängen uns rein – auch wenn es mal schwierig wird. Gegründet wurden wir 1996 als erste Direktkrankenkasse Deutschlands. Heute vertrauen uns über 510.000 zufriedene Kundinnen und Kunden.

- viele Zusatzleistungen über den gesetzlichen Rahmen hinaus
- direkter Service rund um die Uhr
- dauerhaft gutes Preis-Leistungsverhältnis
- schnelle, unbürokratische und persönliche Beratung

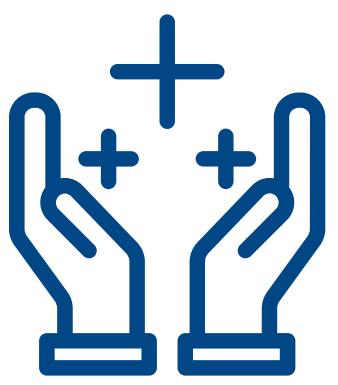
Lerne uns kennen.

*Wir freuen
uns auf Dich.*



BLG in der Leistung

Die BLG bietet Dir das komplette gesetzliche Leistungspaket: Vorsorge für Kinder und Erwachsene, Therapien beim Arzt und im Krankenhaus und die Versorgung mit Arznei- und Hilfsmitteln. Zusätzlich profitierst Du noch von vielen Zusatzleistungen, die beliebtesten bei unseren Kunden findest Du hier.



Vorsorge

Professionelle Zahnreinigung

Für ein strahlendes Lächeln: Du erhältst 2 x 75 Euro Zuschuss zur professionellen Zahnreinigung pro Jahr - insgesamt bis 150 Euro (ab April 2025).

Reiseimpfungen

Gute Reise: Alle notwendigen Reiseimpfungen für Dein Reiseziel erstatten wir. Für Malariaprophylaxe und Hepatitis A/B sind das schnell rund **300 Euro**.

Schlaganfallvorsorge digital

Mit dem Vorsorgeprogramm RhythmusLeben regelmäßig den Herzrhythmus checken und sein Schlaganfallrisiko senken.

Meditation per App

Stress reduzieren, zur Ruhe kommen und endlich besser schlafen – mit unserem Präventionskurs »Stressfrei & achtsam leben« in der Balloon-App kommst Du entspannter durch den Alltag.

Darmkrebsvorsorge für Zuhause

Gerne schieben wir Vorsorge vor uns her. Darmkrebsvorsorge ist ganz vorne mit dabei. Mit unserem Stuhltest für zu Hause kommt die Vorsorge zu Euch und lässt sich smart umsetzen.



Familie und Kind

Hallo Baby-Programm

Profitiere von einem zusätzlichen Infektionsscreening in der Schwangerschaft und verschiedenen Tests, z. B. auf Toxoplasmose.

Hebammen-Rufbereitschaft

Bei allem rund um die Geburt – die Hebamme ist immer dabei. Die Rufbereitschaft übernehmen wir **bis maximal 250 Euro**.

Vorsorge für Kinder und Jugendliche

Von Geburt an bestens versorgt mit den Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9. Die BIG übernimmt auch die U10, U11 sowie die J1 und J2!

150 Euro Schwangerschaftsbudget

Babys und werdende Mamas sollen rundum gesund bleiben. Von uns gibt es **150 Euro extra** für Vorsorgemaßnahmen in der Schwangerschaft, die die Krankenkasse eigentlich nicht zahlt. Dazu gehören z. B. der Test auf B-Streptokokken- oder Zytomegalie.



Fit und aktiv

Fitness-App ALMO

ALMO bietet dir einen individuellen Bewegungsscan und Trainings, die gezielt auf deine Bedürfnisse abgestimmt sind.

Sportmedizinische Untersuchung

Fit und gesund: Alle zwei Jahre übernehmen wir **300 Euro** für die sportmedizinische Untersuchung.

Gesundheitsportal

BIGbalance Life & Health

In unserem Gesundheitsportal BIGbalance Life & Health kannst Du **kostenlos** und unkompliziert Deine Gesundheit checken und Online-Coachings zu Yoga, Faszien, gesundem Grillen oder mentaler Balance besuchen.

Rückenschule, Yoga und Co.

Tu Dir und Deiner Gesundheit etwas Gutes: Die BIG fördert zwei Präventionskurse jährlich mit bis zu 120 Euro pro Kurs. Insgesamt **bis zu 240 Euro** Förderung.



Alternative Heilmethoden

Homöopathie

Alternative Heilmethoden: Die BIG übernimmt die Kosten für homöopathische Behandlungen.

Osteopathie

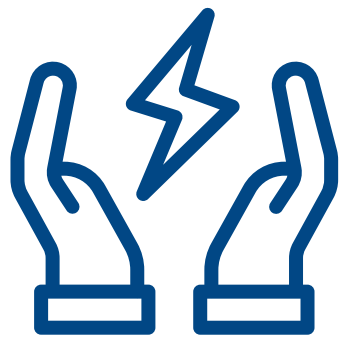
Mit gezielten Handgriffen Blockaden lösen: Die BIG bezuschusst 4 Behandlungen jährlich – **bis zu 160 Euro pro Jahr.**

Natürliche Arzneimittel

Die BIG erstattet Dir für Medikamente der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie **bis zu 50 Euro pro Jahr.**

Akupunktur

Bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule oder im Kniegelenk kannst du dich mit Akupunktur bei Vertragsärzten mit dieser Zusatzqualifikation behandeln lassen.



Therapie

Rückenschmerzen mikro-invasiv behandeln

Mit der mikro-invasiven Schmerztherapie der Grönemeyer Institute in Bochum und Berlin lassen sich chronische Rückenschmerzen schonend behandeln.

Online-Selbsthilfe bei psychischen Belastungen

Digitale Programme helfen bei psychischen Problemen schnell und direkt. Die BIG übernimmt die Kosten für zugelassene Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) bei psychischen Belastungen Panikstörungen und Depressionen.

Behandlung chronischer Erkrankungen

Disease Management Programme (DMP) für bestimmte chronische Erkrankungen vernetzen Ärzte und Krankenhäuser für eine optimierte Behandlung. Teilnehmer erhalten **40 Euro Prämie**.

Schmerztherapie per App

medicalmotion kombiniert künstliche Intelligenz mit Physiotherapie, Achtsamkeit, Atemübungen und Weiterbildung. Schmerzpatient*innen werden individuell begleitet.

Bonus ist bei uns Programm

Tu was für Deine Gesundheit – es lohnt sich! Ganz gleich, ob Vorsorge, Prävention oder sportlicher Einsatz: Pro Jahr sind bis zu **20.000 PAYBACK Punkte** und noch vieles mehr drin – wahlweise 200 Euro und mehr.



Bonusprogramm BIGtionär: Beispielrechnung

Starterbonus	10.000 Punkte
Blutdruck	2.000 Punkte
BMI	2.000 Punkte
Impfung	2.000 Punkte
Krebsvorsorge	2.000 Punkte
Zahnvorsorge	2.000 Punkte
Jährlicher Bonus	20.000 Punkte

Weitere Boni gefällig?

Babybonus*

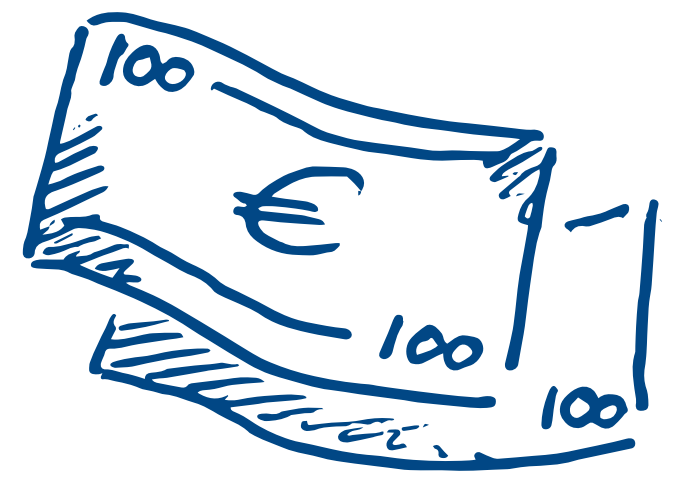


Den Bonus bekommen alle BIGversicherten Babys, nachdem sie die ersten sechs U-Untersuchungen und die Schutzimpfungen des 1. Lebensjahres bekommen haben.



* Der Babybonus ist von der Umwandlung in PAYBACK Punkte ausgenommen.

Geld zurück mit cash.smart



Wenn Du selten krank bist, sparst Du mit dem Wahltarif cash.smart Geld. Wer den Arzt ein Jahr lang nur zur Vorsorge wie z.B. Schutzimpfungen oder Krebs vorsorge besucht, erhält **bis zu 600 Euro**.

Wahltarif cash.smart bei Leistungsfreiheit

Dein monatliches Bruttoeinkommen	2.800,00 €
Dein Risiko	0,00 €
Deine cash.smart-Prämie	503,00 €

Bis zu
600 €
Prämie!



Deutsche Krankenversicherung

Unser Partner für Zusatzversicherungen – DKV Deutsche Krankenversicherung

Die modulare Tarifwelt bietet für jeden Bedarf das richtige Angebot: Von A wie Ambulante Zusatzversicherung bis Z wie Zahnzusatzversicherung kannst du Deinen gesetzlichen Versicherungsschutz sinnvoll ergänzen.

Als Mitglied der BIG profitierst Du und Deine familienversicherten Angehörigen zudem von zahlreichen Vorteilen:

- Attraktive Beiträge
- Annahmegarantie bzgl. der versicherbaren Zusatztarife bis auf wenige Ausnahmen*
- Sofortiger Versicherungsschutz ohne Wartezeiten bei Tarifen mit Gesundheitsprüfung
- Bei Krankentagegeld Verzicht auf das ordentliche Kündigungsrecht durch die Gesellschaft

* wenn Dein gewöhnlicher Aufenthalt nicht in Deutschland liegt, die jeweiligen Annahme- oder Tarifbedingungen eine abweichende Regelung vorsehen oder Du einen wegen der Gesundheitsprüfung ggf. erforderlich werdenden Leistungsausschluss oder Risikozuschlag nicht akzeptierst.

Unser Service. Direkt für Dich.

Direkt **erreichbar**

Wir sind jederzeit für Dich da

- Gesundheitsfragen beantworten unsere medizinischen Experten.
- Den richtigen Arzt oder die passende Klinik einfach per Mausklick finden.
- Bei Behandlungsfehlern unterstützen wir Dich kompetent und zuverlässig.

Direkt **bei Dir**

App geht's: Service unterwegs

Mit der meineBLG-App hast Du auch mobil vollen Zugriff auf Deine Daten, kannst Bescheinigungen anfordern oder Rechnungen hochladen.

Direkt (unkompliziert)

Unser Online-Service: meineBIG

Erledige Deine Versicherungsbelange einfach online, wann und wo Du willst.

- Bonusmaßnahmen buchen
- Post von der BIG digital erhalten
- Alle persönlichen Daten selbst verwalten
- Rechnungen für Erstattungen einreichen wie z.B. für die Zahnreinigung
- Bescheinigungen bestellen, z.B. für den Arbeitgeber oder die Uni



Direkt (auf einen Blick)

Einfach digital

In der Elektronischen Patientenakte (ePA) sind Deine medizinischen Dokumente sicher gespeichert und Deine Ärztinnen und Ärzte haben alle wichtigen Infos auf einen Blick.

 **big-direkt.de/epa**

Dein Wechsel zu uns.

1. Mitgliedsantrag ausfüllen...

...und an die BIG senden oder ganz einfach online Mitglied werden unter:

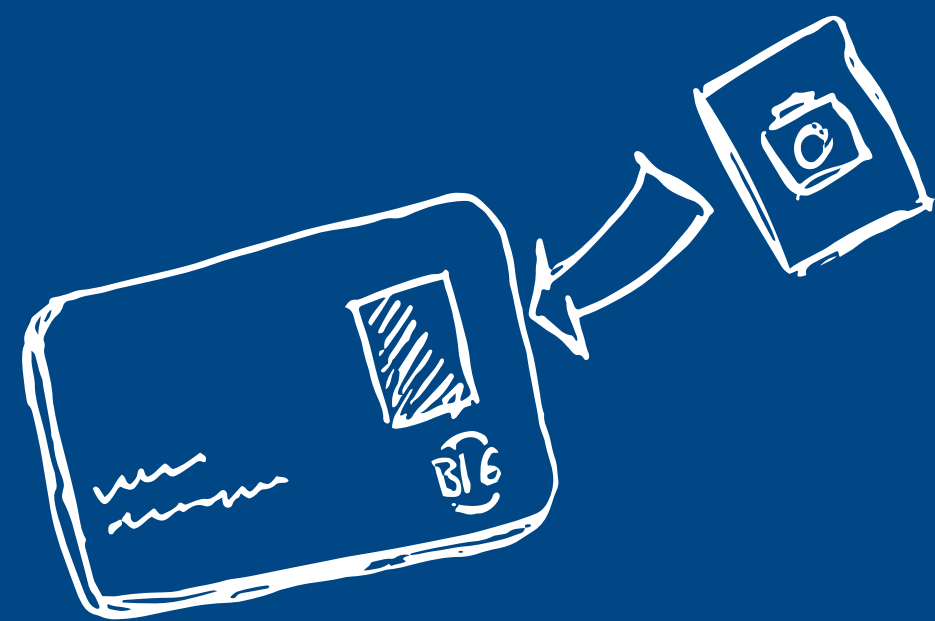
➤ big-direkt.de/antrag



2. Foto hochladen

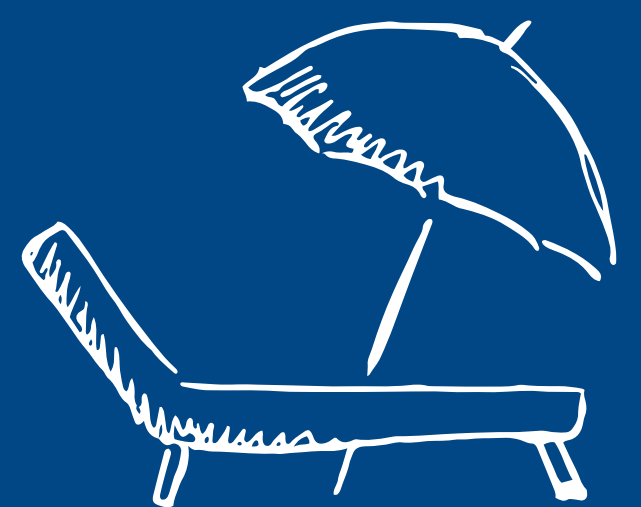
Einfach Foto für Deine persönliche Versichertenkarte hochladen:

➤ big-direkt.de/bild-hochladen



3. Alles Weitere erledigt die BIG

Um Deine Kündigung bei der alten Kasse kümmern wir uns – Du musst nichts weiter tun und profitierst bald von den Vorteilen der BIG!



Herzlich willkommen!

Direkt **erreichbar** Direkt für Dich.

Auf verschiedenen Wegen.
24 Stunden. Jeden Tag.

*Wir helfen
gerne weiter 😊*



0800 5456 5456

Kostenloser 24h-Direktservice



big-direkt.de



info@big-direkt.de



BIG direkt gesund

Rheinische Straße 1

44137 Dortmund



Ausgezeichnet!

Direkt für Dich.

