




Nachweise für das Bonusprogramm BIGtionär 2026



① Checken Sie alle Bonusmaßnahmen nach Alter und Geschlecht hier:
big-direkt.de/bigtionaer-massnahmen
Wichtig:
Am Abrechnungsende benötigen Sie:
1 Vorsorgeuntersuchung



② Lassen Sie sich Ihre gesunden Maßnahmen auf diesem Bogen bestätigen.
Wichtig:
• Sie müssen nicht den kompletten Bogen ausfüllen!
• Präventionskurse werden automatisch in Ihrem Bonuskonto gutgeschrieben, zusammen mit der Kostenerstattung für den Kurs.



③ Laden Sie den Bogen bis spätestens 31.01.2027 in meineBIG hoch und freuen Sie sich im März 2027 auf Ihren Bonus!

Persönliche Angaben

Name

Vorname

Versichertennummer

U- und J-Untersuchungen für Kinder

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis
Alternativ laden Sie die Kopie aus dem U-Untersuchungsheft hoch.

1. Zahnvorsorge (Kind/ Erwachsene)

Stempel / Unterschrift der Zahnarztpraxis
Alternativ laden Sie Ihr Bonusheft in meineBIG hoch.

2. Zahnvorsorge (Kind/ Erwachsene)

Stempel / Unterschrift der Zahnarztpraxis
Alternativ laden Sie Ihr Bonusheft in meineBIG hoch.

Mitgliedschaft im qualitätsgesicherten Fitnessstudio

Gerne auch einfach ein Foto vom Kontoauszug o. ä. in meineBIG hochladen!

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein

Gerne auch einfach ein Foto vom Kontoauszug o. ä. in meineBIG hochladen!

Krebsvorsorge

Sie können für jede Bonusperiode nur jeweils eine Krebsvorsorge-Maßnahme buchen. Bitte bewahren Sie diesen Originalbeleg über Ihre Vorsorgemaßnahmen gut auf, auch wenn Sie ihn bereits bei meineBIG hochgeladen haben.

Maßnahmen für Frauen:

- Krebsfrüherkennung (allgemeine Untersuchung)
- Krebsfrüherkennungsuntersuchung (Brustkrebsfrüherkennung)
- Mammographie-Screening für Frauen 50 – 69 J., alle 2 Jahre

Maßnahmen für Männer:

- Krebsfrüherkennung (allgemeine Untersuchung)

Sportabzeichen

Gerne auch einfach ein Foto der Urkunde o. ä. in meineBIG hochladen!

Sportveranstaltung unter fachlicher Anleitung

Gerne auch einfach ein Foto der Urkunde o. ä. in meineBIG hochladen!

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Schutzimpfungen nach Empfehlung der STIKO: Nachweis der Auffrischung

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis
Alternativ laden Sie Ihren Impfausweis in meineBIG hoch.

Check-up 35 (alle 3 Jahre)

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Hautkrebs-Vorsorge (alle 2 Jahre)

Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Die Krankenkasse direkt für Dich.

BIG direkt gesund · Hörder-Bach-Allee 1 - 3 · 44263 Dortmund
Fax 0231 5557-199 · info@big-direkt.de
Persönlicher Service direkt für Dich: **0231 5557-0**

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter
big-direkt.de/datenschutz

