

Nachweise für den Plus-Bonus 2026

Einfach Bogen ausdrucken und Maßnahmen sammeln.
Dann ein Foto machen und in der BIGforfit App hochladen.

Bitte füllen Sie die Felder in Druckbuchstaben aus.

Persönliche Angaben

Name

Vorname

Versichertennummer

Nichtraucherstatus mind. seit 6 Monaten

Stempel/Unterschrift der Arztpraxis/Apotheke

Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio

Stempel/Unterschrift des Vereins/Fitnessstudio
Alternativ: Kontoauszug mit Mitgliedsbeitrag in der BIGforfit App hochladen.

Babyschwimmen/Kinderturnen/Geburtsvorbereitungskurs

Stempel/Unterschrift der Einrichtung/Vereins
Alternativ: Kontoauszug mit Mitgliedsbeitrag in der BIGforfit App hochladen.

Nutzung von digitalen Gesundheitsapps (DIGA)

Screenshot über die Nutzung einer DIGA App in der BIGforfit App hochladen.

Die Krankenkasse direkt für Dich.

BIG direkt gesund · Hörder-Bach-Allee 1 - 3 · 44263 Dortmund
Fax 0231 5557-199 · info@big-direkt.de
Persönlicher Service direkt für Dich: **0231 5557-0**

Informationen zur Datenverarbeitung finden Sie unter
big-direkt.de/datenschutz