




# Homöopathie Osteopathie

## **HOMÖOPATHIE**

Die Homöopathie ist eine der bekanntesten alternativen Heilmethoden. Sie wurde im 18. Jahrhundert von Dr. Samuel Hahnemann begründet und basiert auf der Wesensähnlichkeit von Heilmittel und Krankheit. Bei vielen Krankheitsbildern kann die Homöopathie gute Heilungserfolge aufweisen.

 Die BIG unterstützt diese alternative Heilmethode gezielt und übernimmt die Kosten für die Behandlung bei Vertragsärzten.

### Wer darf die Behandlung durchführen?

Alle Ärzte, bei denen wir die Kosten übernehmen, finden Sie in unserer Online-Arztsuche unter [big-direkt.de/naturheilverfahren](https://big-direkt.de/naturheilverfahren)

Ist ein Arzt dort nicht aufgeführt, bezahlen wir die Behandlung nicht. Wir haben einen speziellen Vertrag mit dem Deutschen Zentralverein Homöopathischer Ärzte und dem Deutschen Apothekerverband geschlossen und können die Kosten nur bei teilnehmenden Ärzten übernehmen.

### Wie läuft die Behandlung ab?

Durch eine ausführliche Fallaufnahme (Anamnese) macht sich der homöopathische Arzt ein umfassendes Bild des Patienten – mit allen körperlichen und seelischen Facetten. Der behandelnde Arzt klärt seine Patienten genau über die Einnahme und die Wirkungen der homöopathischen Medikamente auf.

### Die homöopathischen Arzneimittel zahlen Sie selbst.

#### Ausnahmen:

- ⚡ Bei Kindern unter 12 Jahren, wenn die Arzneimittel auf einem Kassenrezept verschrieben werden. Privatrezepte übernehmen wir nicht.
- ⚡ Bei Jugendlichen und Erwachsenen gibt es für bestimmte Krankheiten Ausnahmeregelungen. Die Liste der Ausnahmen finden Sie unter [dzvhae.de](https://dzvhae.de)

### Was muss ich vor Behandlungsbeginn tun?

Suchen Sie in unserer Datenbank einen qualifizierten Arzt, der an unserem Homöopathie-Vertrag teilnimmt:

[big-direkt.de/homoeopathie](https://big-direkt.de/homoeopathie)

Bei diesem Arzt erhalten Sie dann die Unterlagen zur Teilnahme an der homöopathischen Behandlung, die Sie unterschreiben müssen.


Die Teilnahme ist freiwillig und Sie können den homöopathischen Vertragsarzt wechseln. Sie können Ihre Teilnahme jederzeit zum Ende des Quartals beim Vertragsarzt schriftlich kündigen.

### Welche Leistungen zahlt die BIG?

- ⚡ Erstanamnese: Das ausführliche Erstgespräch für die Ermittlung Ihrer Beschwerden.
- ⚡ Homöopathische Analyse: Nachdem der Arzt sich ein Bild gemacht hat, wählt er die geeignete Arznei aus.
- ⚡ Folgeanamnese: Sie dient zur Kontrolle des Behandlungs- und Heilungsverlaufs.
- ⚡ Homöopathische Beratung: Der homöopathische Arzt beantwortet Ihre Fragen.

## OSTEOPATHIE

Die Osteopathie ist eine manuelle alternative Therapie, die durch das Ab- und Ertasten des Körpers Bewegungseinschränkungen, Spannungen oder Fehlhaltungen feststellt, mit den entsprechenden Handgriffen korrigiert und Blockaden löst. Dabei wird komplett auf Medikamente, Spritzen oder Technik verzichtet.

 Die BIG unterstützt diese alternative Heilmethode und bezuschusst vier Sitzungen mit jeweils maximal 40 Euro pro Kalenderjahr (bis zu 160 Euro insgesamt).


### Von Tinnitus bis Hexenschuss

Eingesetzt wird Osteopathie z.B. bei einem Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, aber auch bei Tinnitus und Migräne. Verdauungsprobleme, Störungen der Blasenfunktion oder Schlafstörungen können ebenfalls so behandelt werden. Eine osteopathische Behandlung dauert rund 50 Minuten. Der Körper kann etwa zwei bis drei Wochen lang auf die Behandlung reagieren.

### Ganzheitliche Sichtweise auf den Körper

In der Osteopathie wird der gesamte Körper als Einheit betrachtet: Wenn in einem Teil etwas nicht stimmt, hat dies Auswirkungen an anderer Stelle und der Körper ist nicht im Gleichgewicht. Beispielsweise kann durch falsches Sitzen der Rücken schmerzen, aber auch ein Organ verschoben sein, sodass es nicht mehr richtig arbeitet. Das Gleichgewicht wieder herzustellen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren, ist das Ziel der Osteopathie.

### So funktioniert die Kostenübernahme

- ⚡ Sie benötigen vor der Behandlung eine Bescheinigung Ihrer Arztpraxis\*, dass eine osteopathische Behandlung bei Ihrer Erkrankung medizinisch sinnvoll ist.
- ⚡ Wählen Sie einen Osteopathen, der Mitglied eines Berufsverbandes der Osteopathen ist oder eine osteopathische Ausbildung absolviert hat, die zum Beitritt in einen Verband der Osteopathen berechtigt.
- ⚡ Beim Osteopathen zahlen Sie die Rechnung zunächst selbst.
- ⚡ Senden Sie uns bitte eine Kopie der Rechnungen (eingescannt oder fotografiert) und die ärztliche Bescheinigung\* für die Kostenerstattung zu. Am einfachsten geht das im geschützten Online-Service  [big-direkt.de/meineBIG](https://big-direkt.de/meineBIG) oder gern per Mail, Post oder Fax.

\*Die Kosten für die ärztliche Bescheinigung übernimmt die BIG nicht.

### Verband der Osteopathen Deutschland e.V.

Im Internet finden Sie eine Therapeuten-Suche nach Postleitzahlen für das gesamte Bundesgebiet:

 [osteopathie.de](https://osteopathie.de)

Mehr unter:  [big-direkt.de/osteopathie](https://big-direkt.de/osteopathie)

Sprechen Sie uns an,  
wir sind gerne für Sie da!



**BIG direkt gesund**  
Rheinische Straße 1  
44137 Dortmund  
[info@big-direkt.de](mailto:info@big-direkt.de)

Kostenloser 24h-Direktservice  
0800 5456 5456  
Fon 0231 5557-0  
Fax 0231 5557-199  
[big-direkt.de](https://big-direkt.de)